



ALLENAMENTO

ESPERIENZE DI GINNASTICA MENTALE E ATTIVAZIONE COGNITIVA

TUTTI I GIOVEDÌ - DALLE 14.30 ALLE 16.30

**Presso l'Associazione Amici di Villa Farina
Via Giuseppe Garibaldi 4, Casatenovo**

PRIMO INCONTRO IL 31 MARZO 2022

GLI INCONTRI 10 incontri di due ore ciascuno, a cadenza settimanale, per un massimo di 15 partecipanti fino ad esaurimento posti nel rispetto della normativa anti Covid. Gli incontri esperienziali e interattivi permetteranno di migliorare le proprie capacità cognitive, attraverso il metodo Feuerstein.

Gli incontri saranno tenuti da **Andrea Riva**, applicatore del metodo Feuerstein.

ISCRIZIONI

- NUMERO CHIUSO
- OBBLIGO DI GREEN PASS
- Raccolta fondi a sostegno dell'attività progettuale



CONTATTACI

AUSER LECCO 0341-286096

"LEGA SPI DI BARZANÒ" 0341-488401

Incontri promossi all'interno del Progetto "INSIEME E IN FORMA" - Progetto per il benessere psico-fisico degli anziani con scarsa autonomia che vede Auser Leucum ODV come capofila, finanziato con il contributo di Fondazione Comunitaria del Lecchese Onlus, SPI CGIL Lecco e Comune di Lecco