



L'ORIENTEERING, UNO SPORT PER TUTTI,
che fa muovere gambe e cervello! Una disciplina adatta ad atleti, bambini,
ragazzi, adulti, famiglie e a tutti coloro che desiderano trascorrere una
giornata all'aria aperta, a contatto con la natura. Individualmente o a
squadre, con bussola e cartina .L'orienteering si può praticare anche nei
parchi cittadini e nei centri storici delle città.

PROVA L'ORIENTEERING

a **CASATENOVO (Lc)**

DOMENICA 19 NOVEMBRE 2023

RITROVO a partire dalle 9.00 PRESSO L'Oratorio di Casatenovo
Via San Giorgio, 2

Percorso ESORDIENTI - Ludico motorio
di 3 km ca.

Indicato per principianti, famiglie

Per ulteriori info www.orienteeingbesanese.it

Partenze libere dalle **10.00 alle 11.00**

Mappa : "CASATENOVO CS"

Scala 1 : 4 000

(1 cm sulla cartina corrisponde a 40 m nella
realtà).

ISCRIZIONI tramite modulo Google
<https://bit.ly/3ZZK9VZ>

anche in coppia o gruppo (max 4
partecipanti) entro giovedì 16
novembre oppure la domenica fino ad
esaurimento cartine.

Con il Patrocinio del



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

Comitato
LOMBARDIA



Comune di Casatenovo

Cosa devi fare?

In partenza ti verrà consegnata una mappa con disegnati dei cerchietti rossi che corrispondono ai punti che dovrai raggiungere.

I "punti", nella realtà, sono dei prismi di tela, bianco-arancioni, denominati "lanterne". Per dimostrare i passaggi dai vari punti dovrai punzonare ("timbrare" con un punzone) un cartellino-testimone. Se le cose non fossero ancora chiare, ti verrà spiegato tutto in partenza.