



Coop. Soc. L'iride



GSO S. Giorgio



Comune di
Casatenovo



ASD Movisport

GIOVANI
SMART

Percorsi di crescita

So che
ci sei

#staytuned

Con il contributo di



Regione
Lombardia

So che ci sei

Percorsi di crescita

L'obiettivo del progetto è quello di offrire occasioni di intrattenimento, crescita e rinforzo a un pubblico di giovani e giovanissimi a ridosso degli anni difficili della pandemia, che li ha visti in molti casi immobilizzati, disorientati, con difficoltà a riprendere relazioni, studi e professioni.

Persone competenti e preparate nei rispettivi campi condurranno laboratori e corsi per imparare qualcosa divertendosi e trovarsi con gli altri, nella splendida cornice di Villa Facchi a Casatenovo. Per ogni azione verranno comunicati calendario ed orari.

soheci6@gmail.com

Con il contributo di

Percorsi di crescita

So che ci sei

ROADMAP

GIOVANI
SMART



Azione

#1

Vivere il
tempo libero

#svago #inclusion
#apprendimento
#socializzazione



Azione

#2

Musica, cinema e un
po' di saper fare

#cinema #sport #corsi
#djset #homerecording
#cantautorato #villafacchi

Azione

#4

Allenamenti gratuiti e
bilancio psicomotorio

#dispersionesportiva #calcio
#formazioneallenatori
#bilancindividuali



Azione

#3

Rinforzo del benessere
e delle capacità creative

#softskills #vitamineg
#publicspeaking #ricercalavoro
#laboratoriosocialmedia



Con il contributo di



Regione
Lombardia

Azione

#1

GIOVANI
SMART

Vivere il tempo libero

1- **Corso di cucina** con “Aperitivi Fuori di Testa”

2- Laboratorio di **espressione corporea** con
Wauder Garrambone (Ass.ne Mirmica)

3- **Scombussolati**: avviamento
all'Orienteering adattato alle abilità
dei partecipanti, aperto a tutti.

Con il contributo di



Azione

GIOVANI
SMART

#2

Musica, cinema e un po' di saper fare

1- **Rassegna cinematografica indoor** a tema sport

2- Ciclo culturale **"MusIcAMBIA"**

con corsi a tema musica:

- DJ Set e Mixaggio
- Homerecording
- Cantautorato

Con il contributo di



Azione

#3

GIOVANI
SMART

Rinforzo del benessere e delle capacità creative

1- Laboratorio **Le vitamine G**: rinforzo della
consapevolezza di sè attraverso attività ludiche

2- Laboratorio **Public speaking e
ricerca del lavoro**

3- Laboratorio **Uso esperto dei social**

Con il contributo di



Regione
Lombardia

Azione

#4

GIOVANI
SMART

Allenamenti gratuiti e bilancio psicomotorio

- 1- **Allenamenti gratuiti** per giovani 18-22 anni
- 2- **Formazione specifica** per allenatori ed educatori su fragilità e disabilità
- 3- **Bilanci individuali** (psicomotorio e di ascolto)

Con il contributo di



Regione
Lombardia