

SEDUTA PLENARIA COMMISSIONE MENSA – 03 Marzo 2015 – inizio ore 20.30

Presidente : Berton Alberto

Verbalizzante : Savino Irene

Assenti giustificati: Luzzini – Ripamonti – Rastelli - Frigerio

Ordine del Giorno:

1. Organizzazione sopralluoghi documentati presso le mense
2. Organizzazione riunione con rappresentanti di classe
3. Varie ed eventuali

La seduta viene aperta dal Presidente che comunica di aver ottenuto dalla Dirigente Scolastica il nulla osta alla realizzazione di sopralluoghi in mensa con rilievi fotografici in mensa e possibilità da parte della commissione di organizzare incontri con le Rappresentanti di Classe per l'illustrazione delle risultanze dei sopralluoghi presso i refettori scolastici.

La Sig.ra Colombo comunica al presidente che il nulla Osta si riferisce esclusivamente alle scuole Primarie e pertanto il Presidente si informerà al fine di verificare l'assenza di autorizzazione per le Scuole Medie.

Come previsto dall'OdG i membri della commissione discutono sulle modalità organizzative dei sopralluoghi stabilendo quando segue:

- Calendario: si concorda nell'eseguire i sopralluoghi la seconda e terza settimana di marzo 2015, selezionando dal menù in vigore le giornate alimentari considerate "critiche" in quanto contenenti alimenti poco graditi ai bambini;
- Tipologia prodotti: si selezioneranno per ogni giornata, la/le pietanza/e più scartate;
- Modalità esecuzione intervento: compilazione scheda in dotazione alla commissione, rilievi fotografici dei piatti scartati, pesatura dello scarto per tipologia di alimento, richiesta alle addette del numero di piatti serviti in modo da poter conoscere indirettamente il peso totale dei pasti in arrivo e verificare oggettivamente la percentuale di scarto.

Il Presidente propone, al termine dei sopralluoghi, di raccogliere il materiale per la creazione di materiale informativo da distribuire e spiegare sia ai bambini che ai genitori, attraverso il coinvolgimento degli insegnanti e dei rappresentanti dei genitori. Il materiale, realizzato in forma semplificata per i bambini, sarà utilizzato anche per degli approfondimenti di educazione alimentare/civica sui principali prodotti scartati (origine del prodotto, modalità di preparazione, risorse umane, tecnologiche ed energetiche utilizzate per la preparazione, aspetti ambientali). Viene inoltre proposto di portare a termine il lavoro preferibilmente entro l'inaugurazione di EXPO 2015 (1° Maggio).

La commissione concorda con quanto indicato anche se alcuni commissari ricordano che non è la prima volta che la commissione mensa e gli insegnanti propongono iniziative di educazione alimentare e sensibilizzazione verso il contenimento degli scarti. I commissari mensa, gruppo insegnanti, intervengono dicendo di essere consapevoli degli scarti, alcuni di loro hanno realizzato negli anni progetti formativi e di educazione alimentare/nutrizionale durante le ore di lezione, altri durante la pausa mensa cercano di comprendere le motivazioni che spinge gli alunni al non consumo di quanto servito, altri ancora chiedono almeno di assaggiare i prodotti ed hanno introdotto in mensa alcune iniziative di educazione alimentare e (pane e frutta non consumata riutilizzata per la merenda, capotavola, sparcchiamento, etc.).

Alcuni membri della commissione puntualizzano il ruolo fondamentale della famiglia nell'educazione alimentare e ricordano che se i bambini non consumano il pasto, le motivazioni sono molteplici: scarsa informazione in famiglia, disinteresse, non conoscenza dei prodotti mangiati in mensa, emulazione verso i compagni, modelli di riferimento sbagliati; pertanto si concorda nel predisporre un dossier da distribuire

che possa toccare tutti questi aspetti, anche in collaborazione con il gestore del servizio di refezione e la ASL di Lecco.

Viene richiesto alla Sig.ra Colombo di avvisare la CIR FOOD, gestore del Servizio, dei sopralluoghi con pesata, spiegando il mandato dei commissari e chiedendo alle addette di dividere gli scarti per pietanza in modo da pesare separatamente ogni prodotto. La Sig.ra Colombo suggerisce di eseguire la "pesata" al termine del secondo turno in modo da consentire alle addette di non ritardare con l'allestimento dei locali refettori fra un turno e l'altro. La commissione concorda con il suggerimento.

Il presidente comunica di mettere a disposizione una bilancia per la pesata che porterà presso l'Ufficio Scolastico del Comune a disposizione dei membri della commissione.

Calendario giornate:

- 9 marzo: pesatura spinaci Scuola C.na Bracchi e medie;
- 10 marzo: pesatura pasta integrale bio, frittata e insalata Scuola Capoluogo;
- 12 marzo: pesatura pasta e fagioli Scuola Primaria Crotta;
- 17 marzo: pesatura prosciutto cotto Scuola Primaria Crotta;
- 19 marzo: pesatura di mozzarelle bio e fagiolini Scuola C.na Grassi

Si passa ad altro argomento rimandando alla fine di marzo/primi di aprile la valutazione dei risultati ottenuti.

Alcune rappresentanti chiedono la possibilità di rivedere il menù la fine di eliminare la frittata in quanto non apprezzata, spugnosa e con gusto sgradito. Le referenti di C.na Crotta (elementari e medie) riportano che negli ultimi sopralluoghi eseguiti hanno rilevato la somministrazione di mandarini tardivi difficili da sbucciare e pertanto scartati dagli alunni e anche degli insegnanti.

La referente Scuola Primaria Crotta chiede la possibilità di conoscere la Dietista dell'ASL di Lecco e l'eventuale opportunità di richiedere un intervento in commissione mensa al fine di porre alcuni quesiti, richiedere delucidazioni, chiarimenti e ottenere informazioni utili a diminuire la percentuale di scarto, magari anche attraverso dei progetti di educazione alimentare.

L'insegnante Caracciolo rappresentante dei plessi di Crotta e Capoluogo a tal proposito, propone di abolire la merenda portata in proprio dagli alunni e di sostituire la stessa con frutta e pane avanzato il giorno precedente.

La referente della Scuola Primaria Capoluogo propone un progetto di educazione alimentare e di contenimento degli scarti basato sulla spiegazione agli alunni delle porzioni nel piatto; ciò al fine di aumentare la consapevolezza e determinare la scelta di quantità inferiori, con eventuale possibilità di bis per raggiungere la grammatura previste nel capitolato d'appalto.

La rappresentante del plesso scolastico Medie Crotta conferma la data (11 Maggio) dell'iniziativa "Colazione a scuola" per la III° Medie mentre per le Classi II° la data verrà definita in funzione della visita ad EXPO.

La riunione si conclude alle ore 10.15 circa.

IL PRESIDENTE

F.to Alberto Berton

LA VERBALIZZANTE

F.to Irene Savino