DANZA MODERNA

Dance Casatesport

La danza è una disciplina, se non un'arte, che insegna ad esprimere concetti ed emozioni attraverso il proprio corpo utilizzando la grande forza della musica.

GIOCO DANZA: (scuola materna - 1° elementare)
BASE: (1° 2° 3° elementare)
INTERMEDIO 1: (3° 4° 5° elementare - 1° media)
INTERMEDIO 2: (medie e superiori)
ADULTI: (over 20)

Responsabile di Settore :
Arianna Ferretti 338.2550442
arianna_ferretti@hotmail.it
Responsabile Tecnico :
Denis Burghelea 347.3736323

HIP HOP

BASE: (1° 2° 3° elementare)
INTERMEDIO 1: (3° 4° 5° elem. e 1° media)
INTERMEDIO 1: (medie e superiori)

GINNASTICA ARTISTICA

La ginnastica artistica rappresenta una passione e uno stile di vita, riesce a coordinare corpo e mente ed è composta da una parte coreografica, una parte tecnica e una acrobatica con l'utilizzo dei principali attrezzi del settore: trampolino, trave e volteggio.

BABY ARTISTICA: bambini/e della scuola materna
GRUPPI BASE: 1° 2° 3° 4° 5°elementari e medie
GRUPPO AVANZATO/AGONISTICO
NOVITA' 2018 NUOVO ATTREZZO AIRTRAK

Responsabile di Settore :
Arianna Ferretti 338.2550442
arianna_ferretti@hotmail.it

Diventa nostro socio
ed accedi ai nostri corsi

A.S.D. CASATESPORT
Via Alessandro Volta, 44
Rogoredo / Casatenovo - LC
Ufficio: 039.9960788
Segretaria. Micaela Biava 342.1894482
Direttore sportivo: Chiara Ballerini 342.1894483

Attività federali e CSI, CSEN e MSP

Patrocinio

Comune di Casatenovo

ISCRIZIONI APERTE DA
LUNEDI 17 SETTEMBRE
NEI SEGUENTI ORARI :

Lunedì 17.00 - 19.30
Martedì 10.00 - 12.00 17.30 - 20.00
Mercoledì 17.00 - 19.00
Giovedì 10.00 - 12.00 17.30 - 20.00
Venerdì 15.30 - 18.30

La segreteria sarà aperta in questi orari dal 13/09 al 13/10,
in seguito subirà delle variazioni.
Seguiranno comunicazioni sul sito.

www.casatesport.it - ascasatesport@libero.it

Stagione sportiva

CASATESPORT
Via Volta, 40 - Rogoredo / Casatenovo.

2018-2019

CORSI

Ginnastica artistica
Ginnastica & fitness
Danza moderna
Basket
Kung fu
Pilates
Qi Gong
Pallavolo
Yoga
Zumba
Hip Hop
Tennis
Total body
Superjump fitness
Nuoto per persone con disabilità

Istruttori qualificati per ogni settore
Inizio corsi 17 Settembre 2018
possibilità di prove gratuite