



Coop. Soc. L'iride



GSO S. Giorgio



Comune di  
Casatenovo



ASD Movisport

GIOVANI  
SMART

Percorsi di crescita

So che  
ci sei

#staytuned

Con il contributo di



Regione  
Lombardia

# So che ci sei

## Percorsi di crescita

L'obiettivo del progetto è quello di offrire occasioni di intrattenimento, crescita e rinforzo a un pubblico di giovani e giovanissimi a ridosso degli anni difficili della pandemia, che li ha visti in molti casi immobilizzati, disorientati, con difficoltà a riprendere relazioni, studi e professioni.

Persone competenti e preparate nei rispettivi campi condurranno laboratori e corsi per imparare qualcosa divertendosi e trovarsi con gli altri, nella splendida cornice di Villa Facchi a Casatenovo. Per ogni azione verranno comunicati calendario ed orari.

[soheci6@gmail.com](mailto:soheci6@gmail.com)

Con il contributo di



Regione  
Lombardia

Percorsi di crescita

# So che ci sei

ROADMAP

GIOVANI  
SMART



Azione

## #1

Vivere il  
tempo libero

#svago #inclusion  
#apprendimento  
#socializzazione



Azione

## #2

Musica, cinema e un  
po' di saper fare

#cinema #sport #corsi  
#djset #homerecording  
#cantautorato #villafacchi

Azione

## #4

Allenamenti gratuiti e  
bilancio psicomotorio

#dispersionesportiva #calcio  
#formazioneallenatori  
#bilancindividuali



Azione

## #3

Rinforzo del benessere  
e delle capacità creative

#softskills #vitamineg  
#publicspeaking #ricercalavoro  
#laboratoriosocialmedia



Con il contributo di



Regione  
Lombardia

**Azione**

#1

GIOVANI  
SMART

# Vivere il tempo libero

1- **Corso di cucina** con “Aperitivi Fuori di Testa”

2- Laboratorio di **espressione corporea** con  
Wauder Garrambone (Ass.ne Mirmica)

3- **Scombussolati**: avviamento  
all'Orienteering adattato alle abilità  
dei partecipanti, aperto a tutti.

Con il contributo di



Regione  
Lombardia

**Azione**

GIOVANI  
SMART

#2

# Musica, cinema e un po' di saper fare

1- **Rassegna cinematografica indoor** a tema sport

2- Ciclo culturale **"MusIcAMBIA"**

con corsi a tema musica:

- DJ Set e Mixaggio
- Homerecording
- Cantautorato

Con il contributo di



Regione  
Lombardia

**Azione**

**#3**

GIOVANI  
SMART

# Rinforzo del benessere e delle capacità creative

1- Laboratorio **Le vitamine G**: rinforzo della  
consapevolezza di sé attraverso attività ludiche

2- Laboratorio **Public speaking e  
ricerca del lavoro**

3- Laboratorio **Uso esperto dei social**

Con il contributo di



Regione  
Lombardia

**Azione**

**#4**

GIOVANI  
SMART

# Allenamenti gratuiti e bilancio psicomotorio

- 1- **Allenamenti gratuiti** per giovani 18-22 anni
- 2- **Formazione specifica** per allenatori ed educatori su fragilità e disabilità
- 3- **Bilanci individuali** (psicomotorio e di ascolto)

Con il contributo di

