

**5 Aprile 2020**  
**Giornata Internazionale delle**  
**Coscienze**  
promossa dall'ONU

**ore 17.00 Evento Facebook**

<https://www.facebook.com/events/2830662710361127/>

**Diretta video da seguire tutti assieme!!!**

**Prima dell'evento ci sarà l'Anteprima Facebook**

Durante tutta la giornata si alterneranno i contributi, gli interventi, i suoni, le poesie, i messaggi di tutti i partecipanti

\* \* \*

## Ecco cosa puoi fare tu

**Inviaci** la tua adesione alla prima Giornata Internazionale delle Coscienze:  
[adesioni@perlapace.it](mailto:adesioni@perlapace.it)

**Partecipa all'Evento** <https://www.facebook.com/events/2830662710361127/>

**Metti Mi Piace** alla pagina Facebook Marcia PerugiaAssisi  
<https://www.facebook.com/PerugiAssisi/> e **seguici tutta la settimana.**

**Invita i tuoi amici. Diffondi l'invito a partecipare.** Coinvolgi il tuo gruppo, la tua associazione, la tua rete di amici FB.

**Registra un video-messaggio** con lo smartphone (vedi l'appello che abbiamo scritto per la Giornata) e pubblicalo sull'Evento nella sezione discussione.

**Scrivi** un tuo pensiero, **fai** un disegno, **scatta** una foto che illustra la tua riflessione per promuovere il risveglio delle coscienze e pubblicalo sull'Evento nella sezione discussione. Condividilo con i tuoi amici.

**Usa gli hashtag** #giornatadellecoscienze #risveglialecoscienze

**Canta o suona** la canzone "Heal the World - Guarisci il mondo" di Michael

Jackson.

**Ascolta, impara e canta** l'inno della Marcia PerugiaAssisi "È tempo", scritta dagli studenti di cinque scuole del Friuli Venezia Giulia. Registra in audio o video, condividilo e inviace lo.

**Clicca Mi Piace** sulla pagina FB della Marcia PerugiaAssisi...

Infine di diciamo che:

**Questa giornata è una tappa della strada che ci porterà il prossimo 11 ottobre, tutti assieme, alla marcia PerugiaAssisi della pace e della fraternità.**

**Aiutaci ad organizzare un incontro utile, bello e sostenibile.** Sostieni il lavoro di organizzazione del Meeting e della Marcia versando un contributo

- con PayPal - Dona subito on line (link a donazioni dirette con pay pal)
- con Bonifico Bancario - Intestato ad Agenzia della Pace presso Banca Popolare Etica, IBAN: IT 58 Q 05018 03000 000011070737
- con Bollettino postale - Su c/c postale n. 19583442 intestato ad Agenzia della Pace, Via della Viola n. 1 - 06122 Perugia

\* \* \*

### **Come usare il cellulare per registrare un messaggio-video**

Il cellulare deve essere tenuto in posizione orizzontale, in posizione fissa (non in mano), alla distanza max di 40-50 cm. Se avete qualcuno in casa fatevi aiutare nelle riprese. L'ambiente deve essere luminoso e non ci deve essere una finestra o un'altra fonte luce alle spalle di chi parla.

\* \* \*

Per comunicazioni e informazioni: Tavola della pace, via della viola 1 (06122) Perugia - 335.6590356 - email [adesioni@perlapace.it](mailto:adesioni@perlapace.it) - [www.perlapace.it](http://www.perlapace.it) - <https://www.facebook.com/PerugiAssisi/>